

Huttentocht Slovenië-14/9/2024

Ben je iemand die van de natuur en de bergen houdt en wel te vinden is voor een uitdaging? Is een week "back to basic" volledig jouw ding? Dan ben je bij deze huttentocht aan het juiste adres.

[technische fiches samengesteld door Laura Bekaert en Ellen DeKimpe]



01 Beschrijving

Op zondag vertrekken we met een kleine groep (max. 7 deelnemers) met de minibus vanuit Gent richting Slovenië. We kamperen 's avonds aan het meervan Bohinj van waar we maandagochtend met de rugzak voor 5 dagen (4 nachten in hutten) de bergen intrekken. Op zaterdag rijden we terug naar België.

We voorzien een prachtige wandeling, waarin je geniet van de natuur, de prachtige vergezichten en het fijne gezelschap voorop staat. Even weg van alledrukte en verplichtingen.

Dit programma richt zich op volwassenen met een basisconditie, die graag wandelen, geen extreme vorm van hoogtevrees hebben en hun comfortzone durven stretchen. Voor niet-klimmers zeker ook toegankelijk!

We voorzien een gevarieerd aanbod aan wandelwegen, aangepast aan wisselend weer en met hoogtemeters tussen +600m en +1000m per dag. Op die manier wordt elk van ons wel eens extra uitgedaagd. Als groep zorgen we voor elkaar en moedigen we elkaar aan om elke wandeling met succes af te ronden.

Vijfdaagse trip waarbij we van hut naar hut stappen. We passeren langs mooie meren, steile bergwanden, rotsige maanlandschappen, maar ook door prachtige bossen in alle tinten groen.

Degelijke kledij voor alle weertypen en stevige stap schoenen zijn hierbij een absolute must.

's Ochtends en 's avonds eten we in de hutten. Op de middag vullen we onze energie aan met snacks (energie repen, noten, brood of crackers, gedroogd fruit) die we elk zelf op voorhand voorzien.



02 Programma

Hiernaast is een indicatief programma te vinden. Dit programma vormt de rode draad doorheen de tocht. Afhankelijk van de omstandigheden (weer, groepssamenstelling), wordt dit programma door de begeleiders, in een samenspraak met de deelnemers, ter plaatse gevolgd/aangepast.

Zondag:

Vertrek: stipt om 5u30, aanklimzaal Bleau.

Aankomst: voorzien rond 20u.

20-21u: installeren tenten die we huren op de camping + avondmaal in campingrestaurant (of zelfgemaakte spaghetti, als het restaurant al dicht is)

Maandag

Rugzak klaarmaken voor de tocht

Start trektocht, richting 1e hut.

Eerste nacht slapen in de berghut.

Dinsdag

Tweede dagstappen.

Tweede nacht slapen in de berghut.

Woensdag

Derde dagstappen.

Derde nacht slapen in de berghut.

Donderdag

Vierde dagstappen.

Vierde nacht slapen in de berghut.

Vrijdag

Vijfde en laatste halve dagstappen.

Aankomst bij de camping, gepland kort na de middag.

Relaxen op de camping, eventueel een activiteit op het meer (mogelijkheid tot kano), of bezoek aan het dorpje, souvenirs kopen.

Lekkere douche en laatste avondmaal: restaurant in Stara Fuzina

Overnachting op de camping.

Zaterdag

Vroeg uit de veren om onze terugreis aan te vatten.

Aankomst voorzien rond 20-21u in Gent.

03 Materiaal

We verblijven 5 dagen in de bergen. Weersomstandigheden hebben we nooit in de hand, dus wees goed voorbereid. Met wat pech zijn we misschien goed uitgered; neem zeker reservekleding mee. In de hutten is er steeds wel de mogelijkheid om gerief te drogen. In de bergen is het ook een pak kouder, zorg voor warm gerief.

Kledij

- Stevige wandelschoenen die de enkels omvatten. Zorg dat deze op voorhand zijn ingestapt (min. 50 km)
- Minimum 5 paar goede wandelsokken
- Slippers of crocs voor in de hutten
- Lichte schoenen of sandalen voor op de camping
- Kledij die droog en warm houdt: thermo onderlaag, kledij die sneldroogt,
 - Voldoende t-shirts/topjes (best geen katoen)
 - Een korte en een lange broek (evt. afritsbare trekkingbroek)
 - Voldoende ondergoed
 - 2 tussenlagen of fleec (je werkt best met meerdere lagen i.p.v. een dikke trui)
- Pet of buff
- Pyjama of slaapt-shirt
- Goed water- en winddichte jas en regenbroek
- Dunne muts en handschoenen (liefst 2 paar)
- Donsjas

Toiletgerief (keep it simple)

- Zonnecrème
- Lippenbalsem (SPF +50!)
- Second skin/compeed in geval van blaren
- 1 campinghanddoekje voor in de hutten + 1 grote handdoek voor op de camping
- Persoonlijk toiletgerief: tandenborstel en (gedeelde) tandpasta, deo, klein zeepje
- Persoonlijke medicatie

Voor op de camping

- Slaapmatje en goede, warme slaapzak (gaat niet mee op de trektocht)
- ev. kussentje
- zwemgerief voor wie we eens in het meer durft te plonsen;-)

Eten en drinken

- Drinkfles(sen): zorg dat je 2 à 3 liter water kan meedragen

eenwaterzuivering kan handig zijn als je het kraanwater in de hutten wilt zuiveren of onderweg wilt bijtanken (echter enkel in het begin van de tocht is water te vinden)

Zakmes

Snacks voor over de middag tijdens de 5 stapdagen

Varia

Wandelstokken

Degelijke trekkrugzak van max. 50l, inclusief regenhoes en voorzien van heup- en borstriem. Zorg dat deze goed zit gezien je die constant draagt.

Klimgordel + sling + musketon: in geval van beklimming van de Triglav zelf kan het zijn dat we dit gaan gebruiken.

Lakenzak voor in de hutten. In de hutten worden steeds dekens voorzien (je zal dus geen kou hebben) maar om hygiënische redenen moet iedereen een lakenzak hebben.

Petzl (of een andere merkloze hoofdlamp)

Zonnebril (factor 3 of 4)

Dry bags of plastieken zakken, om je gerief in te verdelen en te beschermen tegen de regen. Een regenhoes houdt veel tegen, maar deze back-up is een aanrader.

Evt. een klein gezelschapsspelletje

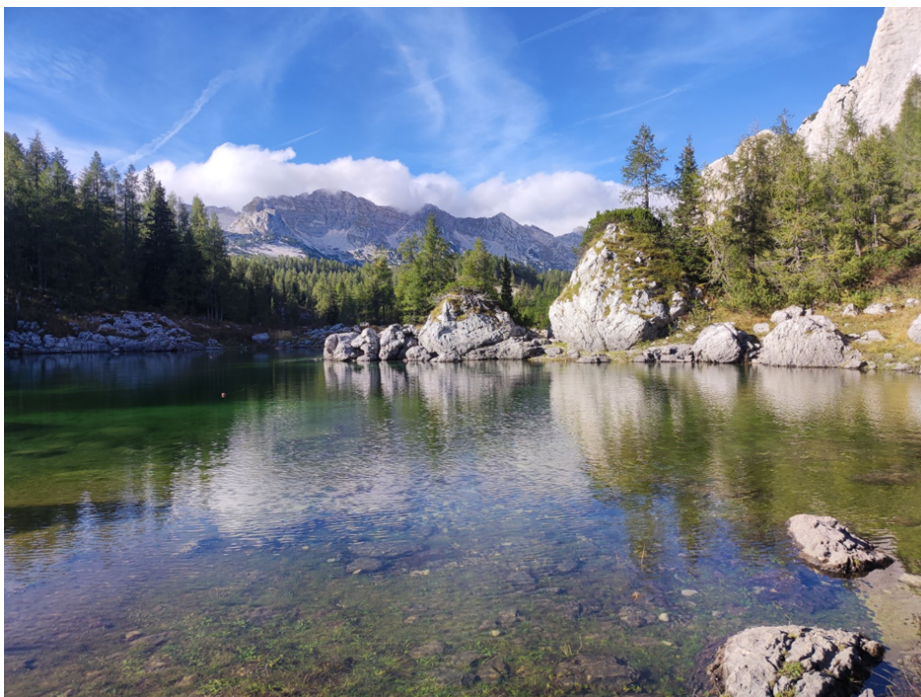
Reispapieren, ID kaart

Eten voor onderweg op zondag

Geld om drank of versnaperingen te kopen in de hutten 's avonds (is wel deuper liter water, 5€ per pint of schnaps)

Smartphone, opladers, powerbank indien gewenst

Wij zorgen zelf voor EHBO-, navigatiemateriaal en kaarten.



04 Deelnamevoorwaarden

Volwassenen (vanaf 25jaar) kunnen zichinschrijven. Een normalefysieke conditie voldoet, maar we verwachten wel eeninspanning van iedereen. Jezal perdag minstens 5uwandelen en jebent oppad met eengeladen rugzak. Dat moet iedereen zeker envast aankunnen. We hebben dehele dagom van hutnaar hutte trekken, endat isvoldoende tijdom ook regelmatig eenkorte pauze te nemen(en eenlangere middagpauze) enten volle van de zichten te kunnen genieten. Het tempo zal voor niemandte hoogliggen. Het kamp iseen “bergkamp”, wat wilzeggen dat we onshier ooknaar deniet-klimmers richten.

05 Verzekeringen contact

Verzekering

Elke deelnemer die geen lid is van BleauClimbing Team wordt door ons extra verzekerd.

Contact

Stage organisator

De Poorter Daphne

Daphne@klimzaalbleau.be

0474 3094 25

06 Infosessie

Op **maandag 22 juli 2024** iedereen welkom voor een warmmakende infoavond.

Maak kennis met Laura en Ellen, die samen een extra woordje uitleg geven met de nodige (sfeer)beelden.

Je leerter de groep kennen en je kan er al jouw nog onbeantwoorde vragen stellen.

De uitnodiging volgt na inschrijving.